

DIPLOME UNIVERSITAIRE HYPNOSE (UNE ANNEE)

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

Pr Pierre-Michel LLORCA

☒ CHU de Clermont-Ferrand

Service de Psychiatrie B

58 rue Montalembert - 63000 Clermont-Ferrand

PUBLICS CONCERNES :

Formation Initiale : Etudiants ayant validé le 2^{ème} cycle des études de santé (Médecine, Odontologie) ou Master 2 pour les étudiants en psychologie.

Formation Continue/Reprise d'études : Titulaires du diplôme de Médecine, de Chirurgien-dentiste, de Sage-Femme ou de Masseur-Kinésithérapeute.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

- Former des professionnels de santé et des psychologues cliniciens à la pratique de l'hypnose comme technique adjuvante aux techniques psychothérapeutiques, analgésiques et anesthésiques déjà utilisées.
- Etre en mesure de comprendre le processus hypnotique à l'aune des connaissances scientifiques récentes, de poser l'indication d'une prise en charge hypnotique et de réaliser une séance d'hypnose adaptées à la spécificité de la pathologie et/ou à l'utilisation de la technique hypnotique.

PROGRAMME : 80 H

Enseignements	
Bases théoriques fondamentales	<ul style="list-style-type: none"> • EPP • Historique et définition • Le processus hypnotique • Neurophysiologie et imagerie cérébrale
Techniques de communication en hypnose	<ul style="list-style-type: none"> • Conduite d'une séance • L'induction • Suggestion et métaphores • Paradoxe et confusion
La position du thérapeute	<ul style="list-style-type: none"> • Indications et contre-indications • Code d'éthique, échelles d'évaluation • Auto-hypnose • Hypnose chez l'enfant
Hypnose en anesthésie et analgésie	<ul style="list-style-type: none"> • Efficacité de l'hypnose sur la douleur aiguë • Soins aux brûlés et utilisation en obstétrique • Prévention de la douleur pré et post-opératoire • Soins dentaires
Hypnose en clinique psychiatrique	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose dans les troubles anxieux et dépressifs • Hypnose dans les PTSD • Hypnose dans les TCA
Hypnose dans la douleur chronique	<ul style="list-style-type: none"> • Migraines et céphalées • Algies viscérales • Lombalgies et neuropathies • Douleurs d'origine psychogène
Hypnose dans les soins palliatifs et les addictions	<ul style="list-style-type: none"> • EPP • Hypnose et soins palliatifs • Accompagnement de pathologies organiques sévères • Hypnose dans les addictions
Hypnose dans les pathologies psychosomatiques	<ul style="list-style-type: none"> • EPP • Hypnose dans les pathologies psychosomatiques • Hypnose, EMDR et méditation • Hypnose dans les addictions

DUREE ET CALENDRIER DE LA FORMATION :

- 8 sessions de 2 jours
- Enseignements : **de Janvier à Octobre**
- Examen écrit de 1 heure

Lieu : UFR de Médecine de Clermont-Ferrand.

CONDITIONS DE VALIDATION DU DIPLOME :

- Assiduité aux enseignements
- Note égale ou supérieure à 10 à l'examen écrit

COUT DE LA FORMATION (TARIFS VALABLES POUR L'ANNEE UNIVERSITAIRE 2020 /2021)

Tarif Réduit Etudiant UCAA & Autre UFR de Médecine : 700 €

Plein Tarif : 1 300 €

(Financement personnel / Prise en charge par un financeur – Donne lieu à un(e) contrat / convention de formation professionnelle)

RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES : DE 18 A 35 CANDIDATURES

Renseignements pédagogiques : Mme Julie GENESTE – Email : j_geneste@chu-clermontferrand.fr

Candidature : dossier à télécharger : <https://medecine.uca.fr/medias/fichier/dossier-candidature>

CV (obligatoire) - copie du diplôme concerné

à retourner par courrier ou par mail à :

✉ UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
Unité Mixte de Formation Continue en Santé (U.M.F.C.S)
28 place Henri Dunant – TSA 50400 - 63003 CLERMONT-FERRAND
☎ : 04.73.17.80.25 / ✉ : umfcs.medpha@uca.fr

IMPORTANT

- ⇒ *En cas de validation pédagogique de votre candidature, l'U.M.F.C.S. vous fera parvenir un dossier d'inscription*
- ⇒ *En cas d'effectif insuffisant, la formation sera reportée à la rentrée universitaire suivante*