

## DIPLOME UNIVERSITAIRE PSYCHOTRAUMATOLOGIE (UNE ANNEE)

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

Pr Pierre-Michel LLORCA

☒ CHU de Clermont-Ferrand

Service de Psychiatrie B

58 rue Montalembert - 63000 Clermont-Ferrand

### PUBLICS CONCERNES :

**Formation initiale :** Internes, étudiants en médecine à partir de DFASM 1, Étudiants en psychologie titulaire d'une licence.

**Formation continue/Reprise d'études :** Docteur en médecine, Psychologue, Psychothérapeute (titre de psychothérapeute attribué par l'ARS), Infirmier Diplômé d'État, autre professionnel de santé sous réserve de l'acceptation du candidat par le conseil pédagogique.

**Cas particulier :** Les autres publics ne disposant pas des prérequis ci-dessus peuvent se porter candidats au titre de la Validation des Acquis Professionnels (VAP) (Décret n°2013-756 du 19 août 2013).

*Il est recommandé aux candidats au Diplôme d'Université de Psychotraumatologie de disposer d'un recul professionnel suffisant permettant une approche plus pratique du sujet.*

### OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

- Acquérir une connaissance clinique et psychopathologique du traumatisme psychique.
- Connaître les éléments de prise en charge immédiate et la filière de soins des traumatisés psychiques.
- Appréhender les différentes approches thérapeutiques du syndrome de stress post traumatique chez l'adulte, l'enfant et l'adolescent.
- Être capable d'identifier les personnes pouvant répondre aux besoins de couverture régionale (Cellule D'Urgence Médico-Psychologique, réseaux régionaux de soins...).

### PROGRAMME GENERAL : 80 H D'ENSEIGNEMENTS

ENSEIGNEMENTS	
<b>RÉPONSE AUX SITUATIONS DE CRISE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Événements traumatiques : de l'agression individuelle à la catastrophe collective. Classification.</li> <li>- L'approche humanitaire</li> <li>- La notion de victime - Historique de la prise en charge</li> <li>- Le dispositif de la CUMP au sein des plans de secours</li> <li>- Médias et trauma</li> <li>- Épidémiologie et facteurs de risque de psychotrauma - Approche neurobiologique du PTSD</li> <li>- Trauma et suicide. Stress et trauma chez le sauveteur</li> <li>- Les plans de secours</li> </ul>
<b>APPROCHE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clinique du psychotraumatisme de l'adulte</li> <li>- Psychotrauma et addictions</li> <li>- Approche pharmacologique du PTSD. Les modèles thérapeutiques du PTSD et leurs efficacités.</li> <li>- Évolution des troubles traumatiques et comorbidités</li> <li>- Les violences conjugales (prise en charge individuelle et de groupe)</li> <li>- Les agressions sexuelles</li> <li>- La relation thérapeutique</li> <li>- Les endeuillés par suicide</li> </ul>
<b>PRISE EN CHARGE IMMÉDIATE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les interventions précoces</li> <li>- Indications et limites des interventions CUMP</li> <li>- Le droit des victimes, la loi de 2000</li> <li>- L'EMDR dans la prise en charge immédiate</li> <li>- Psychotrauma et travail : gestion de crise et accompagnement</li> <li>- Expérience de terrain, la prise en charge des forces de l'ordre</li> </ul>
<b>TRAUMATISME DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychotrauma de l'enfant et de l'adolescent : clinique et spécificités</li> <li>- Impact et prise en charge des événements traumatiques en milieu scolaire</li> <li>- Spécificités des interventions précoces et des suivis chez les enfants et adolescents.</li> <li>- La transmission du trauma</li> <li>- Les agressions sexuelles chez l'enfant</li> </ul>

**PRISE EN CHARGE  
THÉRAPEUTIQUE DU  
PTSD**

- Psychopathologie du psychotrauma
- IPPI
- Les thérapies cognitives et comportementales, l'hypnose
- Deuil traumatique
- Modalités thérapeutiques au long cours

**DUREE ET CALENDRIER DE LA FORMATION :**

Enseignements : 5 sessions entre Janvier et Juin, à raison de 2 ou 3 journées continues de 8 heures par mois.

**CONDITIONS DE VALIDATION DU DIPLOME :**

Epreuve écrite d'une durée d'une heure.

Epreuve pratique : Soutenance de mémoire d'une durée de 20min.

Pour obtenir le DU, les apprenants doivent obtenir une moyenne générale (épreuve théorique + épreuve pratique) égale ou supérieure à 10/20.

**COUT DE LA FORMATION (TARIFS VALABLES POUR L'ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 /2022)**

Tarif Réduit Etudiant UCAA & Autre UFR de Médecine : 650 €

Plein Tarif : 1 400 €

*(Financement personnel ou Prise en charge par un financeur – Donne lieu à un contrat ou à une convention de formation professionnelle)*

**RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES : 15 INSCRITS MINIMUM / 35 INSCRITS MAXIMUM**

Renseignements pédagogiques : Mme Delphine BOURGUET -ROBILLARD : [dbourguet@chu-clermontferrand.fr](mailto:dbourguet@chu-clermontferrand.fr)

Candidature : dossier à télécharger : <https://medecine.uca.fr/medias/fichier/dossier-candidature>

Et à retourner exclusivement par mail à : [umfcs.candidatures.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.candidatures.medpha@uca.fr)

CV (obligatoire) - copie du diplôme concerné

**IMPORTANT**

- ⇒ En cas de validation pédagogique de votre candidature, l'U.M.F.C.S. vous fera parvenir un dossier d'inscription
- ⇒ En cas d'effectif insuffisant, la formation sera reportée à la rentrée universitaire suivante