

SANTÉ AU TRAVAIL PROMOTION DE LA SANTÉ

MODALITES PRATIQUES

Durée de la formation :

- 3 jours / 25h en présentiel

Calendrier de la formation :

- Session 1 : du 25 novembre au 27 novembre 2026

Lieu de la formation :

- UFR de Médecine et des Professions Paramédicales, 28 place Henri Dunant

Coût de la formation – Tarifs 2026/2027 :

(sous réserve de modification par les instances universitaires)

- Tarif plein : 839€



MODALITES PEDAGOGIQUES

Publics concernés :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Etudiants de 3ème cycle des études de santé
- Tous les professionnels de santé au travail avec au minimum un niveau licence (Médecins en Médecine du Travail, Infirmiers et assistants en santé au travail, techniciens et ingénieurs hygiène sécurité environnement, ergonomes, psychologues du travail, assistants sociaux...)

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de la promotion de la santé en santé au travail.

Les principales thématiques de la promotion de la santé en santé au travail seront abordés, notamment l'activité physique et la sédentarité, l'astreinte cardiaque et les méthodes d'évaluation de l'activité physique au travail, la prévention du risque cardiovasculaire, la nutrition, le sommeil, les tests psychotechniques, les addictions (tabagisme, alcool, drogues et toxicomanie). Ces thématiques seront abordées sous la valence des spécificités liées à l'exercice de la santé au travail.

Programme (25h) :

25 novembre 2026

- Activité physique -Sédentarité
- Prévention du risque cardiovasculaire
- Astreinte cardiaque

26 novembre 2026

- Nutrition
- Sommeil
- Tests psychotechniques
- Les addictions

27 novembre 2026

- Les addictions
- Santé génésique
- Allaitement au travail

RENSEIGNEMENTS & CANDIDATURES

Responsable Pédagogique,

Pr Frédéric DUTHEIL

Frederic.dutheil@uca.fr

Candidatures (max 30 apprenants) :

umfcs.medpha@uca.fr

UFR DE MEDECINE
ET DES PROFESSIONS PARAMEDICALES
Unité Mixte de Formation Continue en Santé
(UMFCS)

28 place Henri Dunant
TSA 50400
63001 Clermont-Ferrand

@ : umfcs.medpha@uca.fr

 : <https://medecine.uca.fr>



N° 0088113