

DIPLOME UNIVERSITAIRE NUTRITION ET ACTIVITES PHYSIQUES (UNE ANNEE)

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

Pr Yves BOIRIE

📍 CHU de Clermont-Ferrand - site Gabriel Montpied
Centre de Recherche en Nutrition Humaine
58 rue de Montalembert - 63000 CLERMONT-FERRAND
✉ : yboirie@chu-clermontferrand.fr

PUBLICS CONCERNES :

Formation initiale : Etudiants en Master Biologie, Physiologie, STAPS, en Médecine, Pharmacie et Chirurgie Dentaire ayant validé le 2ème cycle.

Formation Continue / Reprise d'Etudes : Diététiciens, médecins, pharmaciens, entraîneurs titulaires du BEES2 ou DES, cadres de l'industrie pharmaceutique ou agro-alimentaire.

Cas particulier : Les candidats diplômés d'un niveau inférieur à bac + 4 mais disposant d'une expérience significative dans le domaine du diplôme visé, une procédure de Validation des Acquis Professionnels devra être préalablement engagée (ex. : Diététiciens, entraîneurs titulaires du BEES2 ou DES).

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs dans l'apparition mais aussi la prévention des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, certains cancers, le diabète, l'obésité morbide ou l'ostéoporose. Le diplôme est décliné en un tronc commun permettant d'acquérir des connaissances générales concernant la nutrition et l'activité physique, et deux options, chacune ouverte une année sur deux, permettant d'aborder spécifiquement ces notions au regard de populations et de finalités différentes :

➤ **OPTION : Prévention-Santé :**

Connaissances théoriques et pratiques du rôle préventif et curatif de l'activité physique et de la nutrition chez l'individu sain ou malade.

➤ **OPTION : Performance sportive :**

Connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge nutritionnelle de l'individu sportif dans un but d'optimisation de la performance.

Ce D.U. a pour but de permettre à des professionnels (médecins, diététiciens, entraîneurs, cadres diplômés en Master STAPS, ...) d'acquérir de nouvelles connaissances issues du champ de la nutrition et de l'activité physique. Il doit permettre à ces professionnels de renforcer leurs compétences en termes de conseils auprès de publics spécifiques dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique.

PROGRAMME : 76H D'ENSEIGNEMENTS THEORIQUES + 1H30 D'EXAMEN

TRONC COMMUN	
UE 1 : Activité physique, exploration fonctionnelle et évaluation en nutrition et médecine du sport	39h
UE 2 : De l'aliment au nutriment	
UE 3 : La diététique en pratique	
OPTION PERFORMANCE SPORTIVE	
UE 5 : Equilibre alimentaire du sportif et nutrition de l'effort	37h
UE 6 : En pratique : Nutrition appliquée aux différentes disciplines sportives, ergogènes et produits dopants	

CALENDRIER ET LIEU DE LA FORMATION :

- Session 1 : du mercredi 2 au vendredi 4 février 2022
- Session 2 : du mercredi 9 au vendredi 11 mars 2022
- Session 3 : du mercredi 30 mars au vendredi 1er avril 2022
- Session 4 : du mercredi 11 au vendredi 13 mai 2022
- Examen : vendredi 3 juin 2022

Les enseignements ont lieu à l'UFR de Médecine - 28 place Henri Dunant - 63 000 Clermont-Ferrand

CONDITIONS DE VALIDATION DU DIPLOME :

Le diplôme est obtenu si l'apprenant obtient **une note au moins égale à 10/20 à l'examen écrit.**

L'examen écrit est une épreuve unique portant sur **l'ensemble des enseignements dispensés** et est organisé en **fin de formation**

COUT DE LA FORMATION (TARIFS VALABLES POUR L'ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 /2022)

Tarif Réduit Etudiant UCAA & Autre UFR de Médecine : 600 €

Plein Tarif : 1 600 €

(Financement personnel ou Prise en charge par un financeur – Donne lieu à un contrat ou à une convention de formation professionnelle)

RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES : 5 INSCRITS MINIMUM

Renseignements pédagogiques : Mme Irène FERNANDES - ✉ : irene.fernandes@uca.fr - ☎ : 04.73.17.82.92

Candidature : dossier à télécharger : <https://medecine.uca.fr/medias/fichier/dossier-candidature>

Et à retourner exclusivement par mail à : umfcs.candidatures.medpha@uca.fr

CV (obligatoire) - copie du diplôme concerné

IMPORTANT

- ⇒ *En cas de validation pédagogique de votre candidature, l'U.M.F.C.S. vous fera parvenir un dossier d'inscription*
- ⇒ *En cas d'effectif insuffisant, la formation sera reportée à la rentrée universitaire suivante*