

DU

HYPNOSE EN

PSYCHOTHERAPIE



UNIVERSITÉ
Clermont
Auvergne

INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT
UFR de Médecine
et des Professions Paramédicales

MODALITES PRATIQUES



Durée de la formation :

- 2 années universitaires : 170 heures



Calendrier de la formation :

- 1^{ère} année : de novembre à juin
- 2^{ème} année : de septembre à juin



Lieu de la formation :

- UFR de médecine et des Professions paramédicales
28 place Henri Dunant – 63001 Clermont-Ferrand
- Service de psychiatrie adulte B – CHU Clermont-Ferrand



Coût de la formation - Tarifs 2025/2026

(sous réserve de modification par les instances universitaires)

- Tarif plein : 1545€ / an
- Tarif étudiant : 772.50€

MODALITES PEDAGOGIQUES



Publics concernés :

- **En Formation Initiale** : Internes en psychiatrie ; Etudiants ayant validés un master 2 de psychologie clinique
- **En Formation Continue** : Médecin Psychiatre ; Docteurs en médecine ; Psychologues cliniciens ; IPA ; Infirmiers ; Ergothérapeutes ; Orthophonistes ; Psychomotriciens

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation les apprenants doivent être en mesure :

- de comprendre l'apport de l'hypnose dans la psychothérapie à l'aune des connaissances scientifiques récentes,
- de pouvoir intégrer l'outil hypnotique dans leur arsenal thérapeutique de façon ciblée.

Programme :

1^{ère} année (90 heures)

- **UE 1** Bases théoriques fondamentales 10 heures
- **UE 2** Techniques de communication en hypnose 10 heures
- **UE 3** Conduite d'une séance 10 heures
- **UE 4** Hypnose en analgésie aiguë 10 heures
- **UE 5** Hypnose dans la douleur chronique + neuro imagerie 10 heures
- **UE 6** Hypnose en anesthésie et dans les soins palliatifs 10 heures
- **UE 7** Hypnose chez l'enfant et en maïeutique 10 heures
- **UE 8** Hypnose dans les pathologies psychosomatiques et troubles anxieux mineurs 10 heures
- **UE 9** Hypnose chez les personnes âgées 10 heures

2^{ème} année (80 heures)

- **UE 9** Hypnose et psychothérapies 10 heures
- **UE 10** Troubles anxieux 10 heures
- **UE 11** Dépression 10 heures
- **UE 12** Addictions et TOC 10 heures
- **UE 13** Enfants et ados 10 heures
- **UE 14** Troubles des conduites alimentaires 10 heures
- **UE 15** deuil et psychotrauma 10 heures
- **UE 16** Approches spécifiques 10 heures

RENSEIGNEMENTS & CANDIDATURES

Responsable Pédagogique,

Pr Pierre-Michel LLORCA

Pierre.llorca@uca.fr

Coordinateurs Pédagogiques,

Dr Julie GENESTE-SALENS

jgeneste@chu-clermontferrand.fr

Mr Julien HEROS

jheros@chu-clermontferrand.fr

Candidatures :

umfcs.medpha@uca.fr

UFR DE MEDECINE

ET DES PROFESSIONS PARAMEDICALES

Unité Mixte de Formation Continue en Santé
(UMFCS)

28 place Henri Dunant

TSA 50400

63001 Clermont-Ferrand

📧 : umfcs.medpha@uca.fr

🌐 : <https://medecine.uca.fr>



N° 0088113

UCA UNIVERSITÉ
Clermont
Auvergne

INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT
UFR de Médecine
et des Professions Paramédicales