

# DU

# HYPNOSE EN

# PSYCHOTHERAPIE



UNIVERSITÉ  
Clermont  
Auvergne

INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,  
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT  
UFR de Médecine  
et des Professions Paramédicales

## MODALITES PRATIQUES



### Durée de la formation :

- 2 années universitaires : 170 heures



### Calendrier de la formation :

- 1<sup>ère</sup> année : de novembre à juin
- 2<sup>ème</sup> année : de septembre à juin



### Lieu de la formation :

- UFR de médecine et des Professions paramédicales  
28 place Henri Dunant – 63001 Clermont-Ferrand
- Service de psychiatrie adulte B – CHU Clermont-Ferrand



### Coût de la formation - Tarifs 2026/2027

*(sous réserve de modification par les instances universitaires)*

- Tarif plein : **1593€ / an**
- Tarif étudiant : **796€**

## MODALITES PEDAGOGIQUES



### Publics concernés :

- **En Formation Initiale** : Internes en psychiatrie ; Etudiants ayant validés un master 2 de psychologie clinique
- **En Formation Continue** : Médecin Psychiatre ; Docteurs en médecine ; Psychologues cliniciens ; IPA ; Infirmiers ; Ergothérapeutes ; Orthophonistes ; Psychomotriciens

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation les apprenants doivent être en mesure :

- de comprendre l'apport de l'hypnose dans la psychothérapie à l'aune des connaissances scientifiques récentes,
- de pouvoir intégrer l'outil hypnotique dans leur arsenal thérapeutique de façon ciblée.

## Programme :

### 1<sup>ère</sup> année (90 heures)

- **UE 1** Bases théoriques fondamentales 10 heures
- **UE 2** Techniques de communication en hypnose 10 heures
- **UE 3** Conduite d'une séance 10 heures
- **UE 4** Hypnose en analgésie aiguë 10 heures
- **UE 5** Hypnose dans la douleur chronique + neuro imagerie 10 heures
- **UE 6** Hypnose en anesthésie et dans les soins palliatifs 10 heures
- **UE 7** Hypnose chez l'enfant et en maïeutique 10 heures
- **UE 8** Hypnose dans les pathologies psychosomatiques et troubles anxieux mineurs 10 heures
- **UE 9** Hypnose chez les personnes âgées 10 heures

### 2<sup>ème</sup> année (80 heures)

- **UE 9** Hypnose et psychothérapies 10 heures
- **UE 10** Troubles anxieux 10 heures
- **UE 11** Dépression 10 heures
- **UE 12** Addictions et TOC 10 heures
- **UE 13** Enfants et ados 10 heures
- **UE 14** Troubles des conduites alimentaires 10 heures
- **UE 15** deuil et psychotrauma 10 heures
- **UE 16** Approches spécifiques 10 heures

## RENSEIGNEMENTS & CANDIDATURES

### Responsable Pédagogique,

Pr Pierre-Michel LLORCA

[Pierre.llorca@uca.fr](mailto:Pierre.llorca@uca.fr)

### Coordinateurs Pédagogiques,

Dr Julie GENESTE-SALENS

[jgeneste@chu-clermontferrand.fr](mailto:jgeneste@chu-clermontferrand.fr)

Mr Julien HEROS

[jheros@chu-clermontferrand.fr](mailto:jheros@chu-clermontferrand.fr)

### Candidatures :

[umfcs.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.medpha@uca.fr)

UFR DE MEDECINE  
ET DES PROFESSIONS PARAMEDICALES  
Unité Mixte de Formation Continue en Santé  
(UMFCS)

28 place Henri Dunant  
TSA 50400  
63001 Clermont-Ferrand

📧 : [umfcs.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.medpha@uca.fr)

🌐 : <https://medecine.uca.fr>



N° 0088113



UNIVERSITÉ  
Clermont  
Auvergne  
INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,  
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT  
UFR de Médecine  
et des Professions Paramédicales