

D.U.

Nutrition et activité physique option Prévention Santé

MODALITES PRATIQUES

Durée de la formation :

1 année universitaire (ou 2 années si inscription aux 2 options)

- Tronc commun : 43 heures
- Option Prévention – Santé : 38 heures
- Option Performance sportive : 36 heures



Calendrier de la formation :

- 4 sessions d'enseignement de 3 jours :
 - Session 1 : **du 10/02 au 12/02**
 - Session 2 : **du 03/03 au 05/03**
 - Session 3 : **du 24/03 au 26/03**
 - Session 4 : **du 19/05 au 21/05**
- Examens en juin : **16/06**

Lieu de la formation :

- UFR STAPS – 3 rue de la Chebarde 63178 Aubière
- UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
28 place Henri Dunant 63000 Clermont-Ferrand

Coût de la formation - Tarifs 2026/2027

(sous réserve de modification par les instances universitaires)

	Tronc commun + 1 option	1 option sans tronc commun
Tarifs plein	1783 €	892 €
Tarifs UCAA inscrits dans l'année	669 €	335 €

MODALITES PEDAGOGIQUES

Publics concernés

- **Formation initiale** : Etudiants en Master Biologie, Physiologie, STAPS. Etudiants en Médecine, Maïeutique, Pharmacie et Odontologie ; PADHUE
- **Formation Continue / Reprise d'études** : Diététiciens, Médecins, Maïeuticiens, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, entraîneurs titulaires du BEES2 ou Diplôme d'Etat Supérieur, cadres de l'industrie pharmaceutique ou agro-alimentaire ; DFMS-DFMSA

Objectifs pédagogiques :

Le diplôme est décliné en un tronc commun permettant d'acquérir des connaissances générales concernant la nutrition et l'activité physique, et deux options, chacune ouverte une année sur deux, permettant d'aborder spécifiquement ces notions au regard de populations et de finalités différentes :

- **Option Prévention-Santé** : acquérir les connaissances théoriques et pratiques du rôle préventif et curatif de l'activité physique et de la nutrition chez l'individu sain ou malade
- **Option Performance sportive** : acquérir les connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge nutritionnelle de l'individu sportif dans un but d'optimisation de la performance

Ce DU a pour objectif global de permettre à des professionnels :

- D'acquérir de nouvelles connaissances issues du champ de la nutrition et de l'activité physique
- De renforcer leurs compétences en termes de conseils auprès de publics spécifiques dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique

Programme :

Tronc commun - **(43 heures)**

- UE1 Activité physique, exploration fonctionnelle et évaluation en nutrition et médecine du sport (18 heures)
- UE2 De l'aliment au nutriment (13 heures)
- UE3 La diététique en pratique (12 heures)

Option Prévention – Santé - **(38 heures)**

- UE4 Prise en charge préventive et curative des différentes populations (38 heures)

Option Performance sportive - **(36 heures)**

- UE5 Equilibre alimentaire du sportif et nutrition de l'effort (10 heures)
- UE6 En pratique : nutrition appliquée aux différentes disciplines sportives, ergogènes et produits dopants (26 heures)

Condition de validation du diplôme :

Le diplôme est validé si l'apprenant obtient une note au moins égale à 10/20 en moyennant les notes obtenues sur les différentes UE.

RENSEIGNEMENTS & CANDIDATURES

Responsable Pédagogique,

Dr Alexandre PINEL
alexandre.pinel@uca.fr

Co-porteur :

UFR STAPS,
Pr Nathalie BOISSEAU
nathalie.boisseau@uca.fr

Candidatures (50 personnes MAXIMUM) :

<https://ecandidat.uca.fr/>

UFR DE MEDECINE
ET DES PROFESSIONS PARAMEDICALES
Unité Mixte de Formation Continue en Santé
(UMFCS)

28 place Henri Dunant
TSA 50400
63001 Clermont-Ferrand

@ : umfcs.medpha@uca.fr



: <https://medecine.uca.fr>



N° 0088113

 UNIVERSITÉ
Clermont
Auvergne
INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT
UFR de Médecine
et des Professions Paramédicales