

# DIU THERAPIES COGNITIVO- COMPORTEMENTALES

## MODALITES PRATIQUES



### Durée de la formation :

- 3 années
- 268 heures d'enseignements théoriques
- 40 heures de stage optionnel



### Calendrier de la formation :

Chaque année, 5 sessions de 2 jours (jeudi/vendredi) réparties sur l'année universitaire.

- 3 sessions à Clermont-Ferrand
- 2 sessions à Saint-Etienne



### Lieu de la formation :

- Faculté de Médecine Clermont-Ferrand
- Faculté de Médecine Saint-Etienne



### Coût de la formation - Tarifs 2024/2025

*(sous réserve de modification par les instances universitaires)*

- Tarif plein : 1300€ par année
- Tarif étudiant : 550€

## MODALITES PEDAGOGIQUES

### Objectifs pédagogiques :

- Apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes, mais aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales
- Assurer la prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, les troubles anxieux et les troubles dépressifs



### Publics concernés :

- **Formation initiale** : Internes en médecine et psychiatrie des filières médecine, pharmacie, odontologie ayant validé le deuxième cycle d'études
- **Formation Continue / Reprise d'Etudes** : Titulaires du diplôme de docteurs en médecine ou en pharmacie ou en odontologie ; sages-femmes et autres professionnels de la santé ayant validé un deuxième cycle d'études.

**Cas particuliers :** Les autres publics ne disposant pas des prérequis ci-dessus peuvent se porter candidats au titre de la Validation des Acquis Professionnels (VAP). Les publics visés par ce dispositif sont notamment : titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres...). Autres professionnels de la santé (kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social.

**Programme :**

<b>Année 1</b>	Fondements théoriques des TCC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases historiques et théoriques</li> <li>• Techniques de bases</li> <li>• Application des modèles théoriques</li> <li>• Traitement de l'information et application thérapeutiques</li> <li>• Application thérapeutique : TOCs et dépression</li> </ul>
<b>Année 2</b>	Techniques thérapeutiques des TCC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Application thérapeutique : dépression et addictions</li> <li>• TCA et médecine comportementale</li> <li>• Troubles psychotiques</li> <li>• Troubles phobiques et affirmation de soi</li> <li>• PECS spécifiques</li> <li>• ESPT et troisième vague</li> </ul>
<b>Année 3</b>	Consolidation théorique en TCC et mise en œuvre technique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cas clinique et deuil</li> <li>• Thérapie des schémas</li> <li>• Gestion du stress et MBCT</li> <li>• Thérapie d'acceptation et d'engagement</li> </ul>

**RENSEIGNEMENTS & CANDIDATURES**

**Responsable Pédagogique,**  
Pr Pierre-Michel LLORCA,  
[pmlorca@chu-clermontferrand.fr](mailto:pmlorca@chu-clermontferrand.fr)

**Partenaires :**  
Faculté de Médecine - Saint-Etienne

**Candidatures (30 inscrits maximum) :**  
[umfcs.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.medpha@uca.fr)

UFR DE MEDECINE  
ET DES PROFESSIONS PARAMEDICALES  
Unité Mixte de Formation Continue en Santé  
(UMFCS)

28 place Henri Dunant  
TSA 50400  
63001 Clermont-Ferrand

@ : [umfcs.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.medpha@uca.fr)

 : <https://medecine.uca.fr>

